

## HIV/AIDS

S obzirom na učestala pitanja o pojavi HIV/AIDS-a na području Krapinsko Zagorske županije potrebno je istaknuti sljedeće:

### Što je to HIV?

- to je virus koji uzrokuje AIDS
- kada HIV uđe u tijelo oštećuje imunitet tj. otpornost kojom se tijelo brani od zaraza i bolesti
- HIV napada obrambene stanice, te se organizam zbog oslabljene otpornosti ne može braniti od raznih bolesti( infekcija uzrokovanih različitim mikroorganizmima i zloćudnih bolesti)

### Što je to AIDS?

- bolest uzrokovana HIV-om, tj. skupina bolesti koje se javljaju u krajnjem stadiju zaraze HIV-om kao posljedica teškog oštećenja imuniteta
- od zaraze HIV-om do početka AIDS-a može proći više godina (10-15), a za to vrijeme zaražena osoba može prenositi virus na druge
- liječenje smanjuje umnožavanje virusa u tijelu, sprečava ili smanjuje komplikacije bolesti, omogućuje duži i kvalitetniji život te sprečava širenje zaraze na druge

### HIV/AIDS u Krapinsko Zagorskoj županiji:

- prema podacima Registra za HIV/AIDS u proteklih pet godina zabilježeni su pojedinačni slučajevi HIV/AIDS-a na području Krapinsko Zagorske županije

### Tri glavna puta prijenosa HIV-a:

1. Spolnim putem(vaginalnim, analnim, oralnim)
2. Krvlju(dijeljenjem pribora za intravensko ubrizgavanje droga, nesterilnim postupcima tetovaže, piercinga...)
3. S majke na dijete (tijekom trudnoće, poroda)

### Kako se HIV ne prenosi?

HIV se ne prenosi socijalnim kontaktom:

- kihanjem; razgovorom; zagrljajem; rukovanjem
- korištenjem bazena, sauna, prostorija, posuđa i pribora za jelo
- doticajem s predmetima kao što su npr. ručke u vozilima javnog prijevoza, novac...

### Tri glavne mjere prevencije HIV-a

1. Edukacija-znanje o rizicima i načinima zaštite
2. Zaštita- primjena zaštitnih mjera i odgovorno ponašanje

### 3. Testiranje- ako ste bili u situaciji u kojoj ste se mogli zaraziti

Testiranje na HIV je anonimno i besplatno za koje nije potrebna najava ni uputnica te se njime omogućava rano otkrivanje zaraze i pravovremeno liječenje, čime se poboljšava prognoza i kvaliteta života oboljelih od HIV/AIDS-a i sprečava prijenos virusa na druge.

Testirati se treba ako:

- niste koristili zaštitu (kondom) prilikom spolnog odnosa s nepoznatom ili s osobom rizičnog ponašanja
- ste ikada intravenski uzimali droge
- ste imali ili sumnjate da imate neku spolno prenosivu bolest (bol, pečenje, svrbež, promjene kože/sluznice, pojačan/promijenjen iscjedak iz spolovila/čmara
- ste se tetovirali ili stavljali piercing u neadekvatnim (nesterilnim) uvjetima
- želite zaštititi vašeg sadašnjeg ili budućeg spolnog partnera/partnericu od mogućih posljedica vaše prošlosti

Lokacije i radna vremena centara za besplatno i anonimno testiranje na HIV možete pronaći na:

W [www.hzjz.hr;www.zdravlje.hr](http://www.hzjz.hr;www.zdravlje.hr)

T 01 46 83 005; 01 46 83 004; 099 46 83 004 (radnim danom od 8.00 do 16.00)

E [hiv.savjet@hzjz.hr](mailto:hiv.savjet@hzjz.hr)

F [www.facebook.com/CroAids](http://www.facebook.com/CroAids)

**Kako se zaštititi od HIV-a i drugih spolno prenosivih bolesti (hepatitis B i C, HPV, gljivične bolesti, sifilis, triper, genitalni herpes)?**

1. **U spolne odnose upuštati se što kasnije** (sluznica spolnih organa je kod mlađih osjetljivija te lakše dolazi do infekcije)
2. **Ne mijenjati često spolne partnere**
3. **Koristiti zaštitu pri spolnom odnosu (kondom)**

**Ivan Lipovac, dr.med., spec.epidemiologije**