

Kako otkriti uš glave i kako je se riješiti?



GNJIDE

Gnjide su sitna oko 1 mm velika **jajašca od uši** čvrsto priliječena uz korijen kose tako da se lako razlikuju od peruti, koja se, za razliku od gnjida, lako skida s kose.



ODRASLE UŠI

Na ušljivost glave ukazuje uporan **svrbež glave**. Pažljivim pregledom vlasišta mogu se otkriti žive pokretne uši ili, što je daleko češće, samo gnjide.

Postupak razušivanja

Ako se u obitelji ili kolektivu (dječji vrtić, škola) otkrije da jedan član ima uši, **razušivanje** se mora **istovremeno** provesti kod **svih** članova obitelji ili kolektiva.

Osnovni uvjet za uspješno razušivanje je **kratka kosa** kako bi preparat mogao dospjeti u sve dijelove vlasišta te kako bi se i gnjide lakše uklonile

Postupak razušivanja se provodi utrljavanjem kose preparatima na bazi **permetrina** (šampon ili losion). Tretman vlasišta se mora ponoviti još dva puta s razmakom od 7 do 10 dana zato jer niti jedno sredstvo ne djeluje na gnjide već isključivo na odrasle uši. Kod tretmana šamponom ili losionom bitno je strogo se pridržavati uputa proizvođača.

Iščešljavanje se mora provoditi **svakodnevno gustim češljem** koji se nakon toga mora umočiti u vruću vodu kroz 10 minuta kako bi se uništile zaostale uši i njihove gnjide na zupcima češlja.



POSTUPAK IŠČEŠLJAVANJA

U obitelj u kojoj su se pojavile uši potrebno je nakon tretiranja glava svih ukućana **oprati** na temperaturi od **60°C** svu posteljinu, deke, ručnike, odjeću koja se oblači preko glave kao i sva pokrivala za glavu (pogotovo vunene kape).

U dječjim vrtićima u odgojnoj skupini u kojoj se pojavila ušljivost treba istovremeno s tretiranjem glava promijeniti i oprati svu posteljinu u režimu visoke temperature znači pranje i iskuhavanje iznad 60°C.



Djeca koja imaju uši **ne smiju** pohađati kolektiv dok se uši i njihove gnjide ne uklone sa vlasišta o čemu potvrdu izdaje nadležni liječnik.

Zadatak škole i vrtića je da obavijesti cijeli razred ili odgojnu skupinu o potrebi provođenja razušivanja svih članova te da u suradnji s epidemiologom roditeljima podijeli pisane naputke kako to učiniti i kada (najbolje odrediti petak ili vikend).



Riješiti se uši glave je ogroman posao.

Odgovornost je na obitelji!

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KRAPINSKO ZAGORSKE ŽUPANIJE

HIGIJENSKO EPIDEMIOLOŠKI ODJEL