

Što je rak debelog crijeva? U Hrvatskoj je rak debelog i završnog crijeva drugi uzrok smrtnosti od zloćudnih bolesti oba spola. Godišnje se otkrije oko 3000 novooboljelih, a u više od polovine njih bolest se u trenutku dijagnoze proširila. Istraživanja su pokazala da je moguće smanjiti smrtnost od raka debelog crijeva, preventivnim pregledom stolice na golim okom nevidljivu krv. Ova bolest može se otkriti u početnom stadiju, kada su izgledi za izlječenje vrlo veliki, a može se i spriječiti otkrivanjem i uklanjanjem sitnih izraslina (polipa) iz crijeva. Bolesnici ne obraćaju pažnju na vidljivu krv u stolici jer najčešće misle da su u pitanju samo hemoroidi, tako da se u više od 50% bolesnika otkriva u fazi postojanja regionalnih ili udaljenih metastaza.



Ako se rak debelog crijeva otkrije ranije i njegovo liječenje započne ODMAH, on je IZLJEČIV.

Znate li da se rak debelog crijeva može ranije otkriti ili čak spriječiti? Rak debelog crijeva razvija se sporo tijekom više godina, a ranim otkrivanjem postižu se veliki izgledi izlječenja. Najčešća metoda ranog otkrivanja je pregled stolice na golim okom nevidljivu krv u stolici, koja je često prvi znak bolesti debelog crijeva. Ovom metodom moguće je otkriti ne samo rak već i polipe, od kojih su neki predstadij raka debelog crijeva pa njihovo odstranjivanje djeluje kao prevencija daljnjeg razvoja do stadija raka.

Odvojite vrijeme za sebe i svoje zdravlje i odazovite se na testiranje krvi u stolici.

Rak se može dogoditi bilo kome i zato treba djelovati ODMAH! Odazovite se na Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva.

Više informacija o ovoj važnoj temi možete pronaći na www.hzjz.hr i besplatnom telefonu **0800 85 86**.

Odazovi se!



Ovaj je letak izrađen u sklopu projekta „Unaprjeđenje kvalitete provedbe Nacionalnih programa ranog otkrivanja raka“ koji je financiran sredstvima Europske unije.



Preventivni program

Za zdravlje. **Danas.**

Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva



NACIONALNI PROGRAM RANOG OTKRIVANJA RAKA DEBELOG CRIJEVA

Što je Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva? Iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo svake dvije godine pozivaju se svi građani od 50-e do navršene 74-e godine života na pregled stolice na nevidljivu krv. Poziv sadrži informativni letak i povratnu omotnicu s plaćenim odgovorom. Na poleđini poziva nalazi se 'Pristanak za uključivanje u Program'. Nakon pozitivnog odgovora, poštom dolazi omotnica s 3 test kartona za nanošenje uzoraka stolice, koji se nakon uzorkovanja poštom šalju u priloženoj povratnoj omotnici na očitavanje u pripadajući zavod za javno zdravstvo.



Odazovi se!

Sve osobe s pozitivnim nalazom pozivaju se na kolonoskopski pregled zbog otkrivanja uzroka krvi u stolici. Ako se tijekom pregleda pronađe polip, istodobno će se ukloniti jer je tako moguće spriječiti nastanak raka.



Koji su mogući uzroci nastanka raka debelog crijeva? Pušenje, nepravilna prehrana s unosom previše crvenog, prerađenog i dimljenog mesa.

Besplatni telefoni za Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva

Zavod za javno zdravstvo Bjelovarsko-bilogorske županije	0800 200 156	Zavod za javno zdravstvo Ličko-senjske županije	0800 200 081	Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije	0800 200 301
Zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije	0800 200 164	Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije	0800 200 080	Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije	0800 411 511
Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije	0800 345 066	Zavod za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije	0800 200 158	Zavod za javno zdravstvo Virovitičko-podravske županije	0800 303 033
Zavod za javno zdravstvo Istarske županije	0800 202 000	Zavod za javno zdravstvo Požeško-slavonske županije	0800 303 034	Zavod za javno zdravstvo Vukovarsko-srijemske županije	0800 999 902
Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije	0800 200 162	Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije	0800 200 041	Zavod za javno zdravstvo Zadarske županije	0800 200 183
Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije	0800 200 161	Zavod za javno zdravstvo Sisačko-moslavačke županije	0800 200 159	Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"	0800 200 166
Zavod za javno zdravstvo Krapinsko-zagorske županije	0800 200 127	Zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije	0800 600 707	Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije	0800 200 184