

HEMORAGIJSKA VRUĆICA S BUBREŽNIM SINDROMOM - „MIŠJA GROZNICA“

KAKO MOŽE DOĆI DO ZARAZE VIRUSOM MIŠJE GROZNICE?

Uzročnik je hantavirus a rezervoar infekcije su šumski glodavci (voluharice, šumski i poljski miševi) koji ga i prenose.

Virus se na čovjeka može prenijeti direktnim kontaktom s glodavcima, udisanjem zaraženog zraka od njihovih izlučevina (mokraćca, izmet, slina) te zaraženim i neopranim voćem i povrćem. Bolest se ne prenosi između ljudi.

TKO JE U OPASNOSTI OD ZARAZE?

• **OSOBE KOJE PUNO BORAVE U PRIRODI** –
šumski radnici, zemljoradnici, planinari, izletnici, vojnici

• **OSOBE KOJE OBAVLJAJU POSLOVE U ZARAŽENIM ZATVORENIM PROSTORIMA** –
podrumi, tavani, garaže, štale, vikendice

KOJI SU POČETNI SIMPTOMI BOLESTI I KADA SE JAVITI LIJEČNIKU?

Nagli početak povišene temperature sa zimicom, jaka glavobolja, bolovi u leđima, trbuhu, mučnina.

Često je zamućenje vida, crvenilo očiju, lica, osip. Potrebno se što prije javiti liječniku.

KAKO SE ZAŠTITITI OD ZARAZE?

Osnovni principi prevencije su:

1. **Izbjegavati kontakt s glodavcima i njihovim izlučevinama** koje sasušene mogu zaostati u prašini, na predmetima i vegetaciji
2. **Osobna higijena i zaštita te higijena životnog okoliša**

PODSJETNIK - KAKO TO SPROVESTI U PRAKSI:

U PRIRODI:

- Izbjegavati ležanje na tlu
- Hrana koja se nosi na izlete treba biti pohranjena u zatvorenim kutijama i ne ostavljati je otvorenu i bez nadzora
- Ne dirati lice i ne jesti neopranih ruku
- Ukoliko u blizini nema tekuće vode i sapuna koristiti vlažne maramice na bazi alkohola
- Ne stavljati slamke, travke i slično u usta
- Sve sirove plodove ubrane u prirodi temeljito oprati prije jela

U KUĆI U KOJOJ SE STANUJE:

- Spriječiti ulaz glodavaca u kuće – zatvoriti sve potencijalne otvore a na ventilacijske i slične otvore staviti mreže ili rešetke.
- Hranu i smeće držati u dobro zatvorenim spremnicima
- Hranu za kućne ljubimce također držati u dobro zatvorenim spremnicima i ne ostavljati dugo i bez nadzora u posudama za hranjenje

TAVANI, PODRUMI, GARAŽE, ŠUPE, POLJSKE KUĆE, VIKENDICE

- Ukoliko se takvi prostori nisu koristili neko vrijeme obavezno ih prozračiti prije ulaska
- U radu koristiti maske i gumene rukavice
- **NE MESTI!** Podove čistiti vlažnim krpama bez podizanja prašine
- Sve površine čistiti vodom i sredstvima za dezinfekciju na bazi klora ili alkohola

OKUĆNICA:

- U okolini kuće redovito kositi travu i grmlje
- Odstraniti krupni otpad i sva mjesta pogodna za sklonište glodavcima
- Spremnike i sijeno odići od zemlje, udaljiti ih 50 m od kuće, uključujući i kompostišta
- Redovito provoditi deratizaciju