



# Svjetski dan srca

ZDRAVLJE U SRCU

## **29. rujna obilježavamo SVJETSKI DAN SRCA!!!**

Ove godine obilježavamo ga uz slogan: " ODABIR ZA ZDRAVO SRCE, ZA SVAKOGA I SVUGDJE".

Bolesti srca i krvnih žila odgovorne su za 17,3 milijuna smrti svake godine, a očekuje se da će do 2030. godine taj broj porasti i do 23 milijuna.

Većina srčanožilnih bolesti može se spriječiti izbjegavanjem čimbenika rizika, poput pušenja, nepravilne prehrane i nedovoljne tjelesne aktivnosti.

Ali i okruženje u kojem živimo ima značajan utjecaj na našu motivaciju da izaberemo zdrave životne navike.

**POSJETITE NAS NA 3 LOKACIJE U NAŠOJ ŽUPANIJI-ZLATARU, ZABOKU I KRAPINI.  
U **UTORAK 29.9.2015. OD 9-11 SATI** BITI ĆEMO U ZLATARU NA SAJMU, U ZABOKU NA TRGU  
K.Š.GJALSKOG I U KRAPINI ISPRED FINE.**

U suradnji s Patronažom Doma zdravlja Krapinsko-zagorske županije dijeliti ćemo edukacijske materijale i mjeriti krvni tlak svima koji nas posjete.

VIDIMO SE!

